

## Členské příspěvky

Základní členský poplatek je 500kč na rok. Je určen příznivcům vzpírání, přátelům kteří mají zájem klub podpořit, dozvědět se o aktivitách a novinkách vzpěračů, případně se na těchto aktivitách i podílet jinak než vzpíráním samotným. Základní příspěvek platí i vzpěrači, kteří chtějí za klub závodit, ovšem trénují jinde<sup>1</sup>. (externí členové)

**První vstup pro zájemce o aktivní členství je zdarma.**

Členům je věnována pozornost trenéra. Trenér vyučuje správnou techniku vzpěračských cviků a doporučuje cviky doplňkové k rozvoji potřebných schopností a dovedností svých svěřenců. Píše, nebo kontroluje tréninkové plány.

Členové dochází na tréninky v určený čas, pravidelně. Pokud se člen z vážných důvodů nemůže zúčastnit tréninku, omluví se trenérovi předem.

Člen	základní	sleva junioři (do 23 let)
Základní	500 Kč	
Závodící	1800 Kč /3400 Kč	1600 Kč /2900 Kč
Nezávodící	2100 Kč /3900 Kč	1800 Kč /3400 Kč
Občas vzpírající	2500 Kč /5000 Kč	2000 Kč/ 4000 Kč

## Další možnosti vzpírání

**Volné vstupné:** Nejde o výuku techniky. Počet vstupů na měsíc nebo 3 měsíce není omezen. Tréninkové časy jsou po domluvě kterýkoliv den, kromě soboty.

Vstupné	1 vstup	měsíc	3 měsíce
1 osoba	100 Kč	550 Kč	1300 Kč

**Individuální lekce s trenérem:** Permanentka na 10 lekcí má omezenou platnost na 3 měsíce.

Lekce	1 lekce	10 lekcí	20 lekcí
1 osoba	350 Kč	3000 Kč	5000 Kč
2-4 lidé	250 Kč/os.	2000 Kč/os.	3500 Kč/os

---

<sup>1</sup> Pokud bude chtít závodit za Vzpírání Haná z.s. externí závodník, musí se s trenérkou domluvit na minimálně jednom společném tréninku před závody.