



Vzpírání Haná z.s.
Sokolská 560
783 44 Náměšť na Hané
IČO: 05147182
Provozovatel: Julie Švecová

Návštěvní řád vzpírárny

- Každý je povinen se při vstupu seznámit s návštěvním řádem a dodržovat jeho ustanovení.
- Účelem návštěvního řádu je zajištění bezpečnosti osob, ochrany jejich zdraví a majetku a zajištění ochrany majetku vzpírárny.

- Vstup je možný po domluvě a zaplacení členských příspěvků, či poplatku za lekci. A to v rozmezí 7:00 - 22:00. V 22:00 se již zamyká.
- Klíče od vzpírárny má pouze trenér a jím pověřené, plnoleté osoby, členové klubu. Klíč není možné bez svolení předsedkyně půjčovat jiným osobám.
- Osoby vlastníci klíč přebírají zodpovědnost za cvičící v době jejich přítomnosti. Zároveň mají povinnost zkontrolovat při odchodu stav vzpírárny.
- Cvičící jsou povinni uposlechnout instrukcí trenéra, nebo jím pověřené osoby která má na starost dohled. Neuposlechnutí může mít za následek napomenutí až zákaz vstupu. Jde o vaši bezpečnost.
- Cvičící jsou povinni oznámit trenérovi své zdravotní potíže či nemoci, které by mohly zapříčinit úraz nebo kritické zhoršení zdravotního stavu. V případě, že takto neučiní, trénují na vlastní riziko a za případné problémy nesou plnou odpovědnost sami.
- K parkování využijte prostor z ulice Sokolská. Parkování vedle vzpírárny je možné pouze pro motorky.
- Vzpírárna je bez hudební produkce. Neplatíme autorské poplatky. Pokud někdo chce poslouchat hudbu, může, z vlastního přehrávače.
- Provozovatel má právo vyžádat si při vstupu nahlédnutí do průkazu totožnosti.
- Není povolen vstup pod vlivem alkoholu.

- Před vstupem si očistěte obuv o rohožku, boty se nechávají v šatně.
- Veškeré odpadky házejte do velkého pytle na chodbě.
- K prostorům a vybavení se chovejte slušně, ať nám vydrží.
- Po cvičení po sobě uklidte věci na místo, kam patří.
- Buďte ohleduplní k sobě i lidem v okolí vzpírárny. Zejména hlučností.
- Pokud v koupelně nikdo není, dveře zůstávají otevřeny. Zavřeno = obsazeno, respektujeme soukromí.
- Návštěvy, které se přišly pouze podívat, se musí chovat tak, aby nenarušovaly běh tréninku, a platí pro ně stejná pravidla jako pro cvičící.
- Zvířata nesmí do hlavního prostoru vzpírárny. (pro jejich bezpečnost)

Pro členy vzpěračského oddílu platí

- Všichni si tykají
- Na trénink se chodí včas
- Respektujeme olympijský kodex (viz příloha) včetně antidopingových pravidel.

Bezpečnostní zásady:

- Ve vzpírárně platí zákaz kouření a manipulace s ohněm.
- Zákaz vnášet zbraně a nebezpečný materiál - toxické látky, drogy, alkohol.
- Varnou konvici a jiné, donesené spotřebiče (např. vlastní fén), zapínat pouze pod dohledem a po použití ihned vytáhnout ze zásuvky.
- Je zakázáno upravovat bez domluvy s provozovatelem nastavení teploty vody a topení.
- V případech ohrožení bezpečnosti či zdraví volejte:
 - Evropské číslo tísňového volání 112
 - Záchraná služba 155
 - Policie 158
 - Městská policie 156
 - Hasiči 150

Dne 16.11.2018

Julie Švecová